

# Calcium with Vitamin D<sub>3</sub>

Highly absorbable calcium combined with vitamin D<sub>3</sub> to support the development and maintenance of bones and teeth

## INDICATIONS

- Ages 6 and up
- Support and maintenance of bones and teeth

## BENEFITS

- Helps in the development and maintenance of bones and teeth
- Helps support immune function
- Calcium intake, when combined with sufficient vitamin D, a healthy diet and regular exercise, may reduce the risk of developing osteoporosis.

## SPECIAL FEATURES

- Non-GMO and hypoallergenic
- Certified gluten-free

## VERIFIABLE SCIENCE

Calcium citrate is an organic form of calcium that is significantly better absorbed in postmenopausal women than inorganic calcium oxide.<sup>1</sup> Numerous studies support the supplementation of calcium and vitamin D to support bone mineral composition and the development and maintenance of bones and teeth.<sup>2,3</sup>

## RECOMMENDED DOSE

Adults, Adolescents and Children (6 years and older): Take 3 capsules 1-2 times daily with meals, a few hours before or after taking other medications or natural health products, or as recommended by a healthcare practitioner.

## FORMULA

Each capsule contains:

Calcium (calcium citrate/malate) ..... 150 mg

Vitamin D<sub>3</sub> (cholecalciferol) .....3.3 mcg (133.3 IU)

Non-medicinal ingredients: Vegetarian capsule (hypromellose, water), ascorbyl palmitate.

## STORAGE

Store in a cool, dry place

## WARNING

Keep out of the reach of children.

## SOURCE

- Calcium (calcium citrate): limestone
- Citrate/Malate: corn dextrose fermentation
- Vitamin D<sub>3</sub>: lanolin
- Ascorbyl palmitate: corn dextrose fermentation and palm oil

## NOTES

Size 00 capsules

Bottle count 180

Order code CVD1C-C

Bottle size 590 cc

Gluten-free (certified)

Hypoallergenic

Vegetarian

Non-GMO<sup>¥</sup>

## REFERENCES

1. Heller HJ, Greer LG, Haynes SD, Poindexter JR, Pak CY. J Clin Pharmacol.2000 Nov;40(11):1237-44.
2. Moreira LDF, Fronza FCAO, dos Santos RN, Zach PL, Kunii IS, Hayashi LF et al. J Bone Miner Metab. 2014; 32: 411-419.
3. Pekkinen M, Viljakainen H, Saarnio E, Lamberg-Allardt C, Mäkitie O. PLoS One. 2012; 7(7): e40090.

# Calcium with Vitamin D<sub>3</sub>

Combinaison de calcium hautement absorbable et de vitamine D<sub>3</sub> pour soutenir le développement et le maintien des os et des dents

## INDICATIONS

- 6 ans et plus
- Soutien et maintien des os et des dents

## BIENFAITS

- Contribue au développement et au maintien des os et des dents
- Soutient la fonction immunitaire
- La consommation de calcium, combinée à un apport suffisant en vitamine D, à une saine alimentation et à l'exercice régulier, peut réduire le risque d'ostéoporose

## CARACTÉRISTIQUES SPÉCIALES

- Sans OGM et hypoallergénique
- Certifié sans gluten

## SCIENCE VÉRIFIABLE

Le citrate de calcium est une forme organique de calcium qui est beaucoup mieux absorbée par les femmes ménopausées que l'oxyde de calcium inorganique.<sup>1</sup> De nombreuses études confirment que la prise de suppléments de calcium et vitamine D favorise la composition minérale osseuse et contribue au développement et au maintien des os et des dents.<sup>2,3</sup>

## DOSE RECOMMANDÉE

Adultes, adolescents et enfants (6 ans et plus) : Prendre 3 capsules 1-2 fois par jour avec les repas, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels, ou selon l'avis d'un professionnel de la santé.

## FORMULE

Chaque capsule contient :  
 Calcium (citrate/malate de calcium) ..... 150 mg  
 Vitamine D<sub>3</sub> (cholécalférol) ..... 3,3 mcg (133,3 UI)  
 Ingrédients non médicinaux : Capsule végétarienne (hypromellose, eau), palmitate d'ascorbyle.

## ENTREPOSAGE

Conserver le produit scellé dans un endroit frais et sec.

## ADVERTISSEMENT

Garder hors de la portée des enfants.

## SOURCE

- Calcium (citrate de calcium) : chaux
- Citrate/malate : fermentation du dextrose de maïs
- Vitamine D<sub>3</sub> : lanoline
- Palmitate d'ascorbyle : fermentation du dextrose de maïs et huile de palme scorbyl palmitate

## NOTES

Format 00 capsules

Nombre par bouteille 180

Code CVDIC-C

Format de bouteille 590 cc

Sans gluten (certifié)

Hypoallergénique

Végétarien

Sans OGM\*

## RÉFÉRENCES

1. Heller HJ, Greer LG, Haynes SD, Poindexter JR, Pak CY. J Clin Pharmacol. 2000 Nov;40(11):1237-44.
2. Moreira LDF, Fronza FCAO, dos Santos RN, Zach PL, Kunii IS, Hayashi LF et al. J Bone Miner Metab. 2014; 32: 411-419.
3. Pekkinen M, Viljakainen H, Saarnio E, Lamberg-Allardt C, Mäkitie O. PLoS One. 2012; 7(7): e40090.