



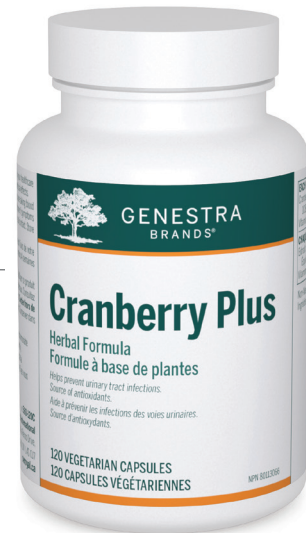
GENESTRA  
BRANDS®

# Cranberry Plus

## Highly concentrated cranberry extract plus vitamin C

- Helps prevent recurrent urinary tract infections (UTI) in women
- Provides 600 mg of cranberry fruit extract daily, equivalent to 21.6 g of fresh cranberries
- Includes 100 mg of vitamin C per recommended dose
- Source of antioxidants to help protect against oxidative damage caused by free radicals

Cranberry Plus capsules contain a concentrated cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) fruit extract that helps to prevent urinary tract infections while improving antioxidant capacity. Approximately 10-20% of women experience one or more incidents of urinary discomfort or UTI each year.<sup>1</sup> Cranberries are rich in polyphenol antioxidant compounds such as proanthocyanidins, which reduce the adhesiveness of *E. coli* bacteria to the uroepithelial cells that line the bladder. In both healthy women and those with a history of bladder infection, supplementation with cranberry extract has been shown to significantly reduce the adhesiveness of two *E. coli* strains obtained from urine samples.<sup>2</sup> Regular cranberry supplementation helps to reduce UTI incidence in women at increased risk of UTI infection and may help to improve lower urinary tract symptoms in men.<sup>3,4</sup> Due to their high polyphenol concentration, cranberries have also been shown to reduce oxidative stress in healthy participants and those with metabolic syndrome.<sup>5-7</sup>



### EACH CAPSULE CONTAINS

Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) Fruit Extract (36:1) . . . . 300 mg  
 10.8 g Fresh Equivalent  
 Vitamin C (ascorbic acid) . . . . .50 mg  
 Non-Medicinal Ingredients: Hypromellose, hyprolose, silica

### Recommended Dose

Adults: Take 2 capsules daily or as recommended by your healthcare practitioner. For urinary tract infection, use for at least 4 weeks to see beneficial effects.

### Product Size

120 Vegetarian Capsules

### Product Code

10560-120C

NPN 80113066



Non  
GMO



Gluten  
Free



Dairy  
Free



Vegan

### REFERENCES

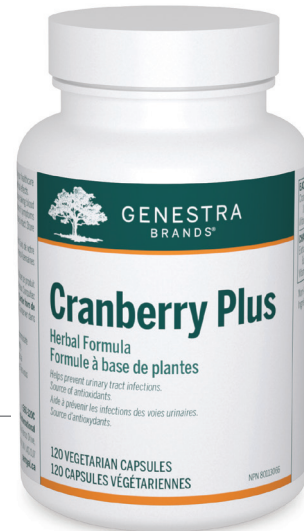
1. Hudson T. Altern Complement Ther. 2006 Dec;12(6):297-302.
2. Tempera G, Corsello S, Genovese C, Caruso FE, Nicolosi D. Int J Immunopathol Pharmacol. 2010 Apr-Jun;23(2):611-8.
3. Caljouw MA, van den Hout WB, Putter H, Achterberg WP, Cools HJ, et al. J Am Geriatr Soc. 2014 Jan;62(1):103-10.
4. Vidlar A, Vostalova J, Ulrichova J, Student V, Stejskal D, et al. Br J Nutr. 2010 Oct;104(8):1181-9.
5. Basu A, Betts NM, Ortiz J, Simmons B, Wu M, et al. Nutr Res. 2011 Mar;31(3):190-6.
6. Ruel G, Pomerleau S, Couture P, Lamarche B, Couillard C. Metabolism. 2005 Jul;54(7):856-61.
7. Ruel G, Pomerleau S, Couture P, Lemieux S, Lamarche B, et al. Br J Nutr. 2006 Aug;96(2):357-64.

GenestraBrands.ca | 1.800.263.5861



GENESTRA  
BRANDS®

# Cranberry Plus



## Extrait de canneberge hautement concentré avec vitamine C

- Aide à prévenir les infections des voies urinaires (IVU) récurrentes chez les femmes
- Procure 600 mg d'un extrait de canneberge, soit l'équivalent de 21,6 g de canneberges fraîches
- Contient 100 mg de vitamine C par dose recommandée
- Source d'antioxydants qui contribue à protéger contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres

Les capsules de Cranberry Plus contiennent un extrait concentré de canneberge (*Vaccinium macrocarpon*) qui contribue à prévenir les infections urinaires tout en améliorant la capacité antioxydante. Environ 10 à 20 % des femmes connaissent un ou plusieurs incidents d'inconfort urinaire ou d'IVU chaque année.<sup>1</sup> Les canneberges sont riches en polyphénols, des composants antioxydants comme des proanthocyanidines qui réduisent l'adhérence de la bactérie *E. coli* aux cellules uroépithéliales qui recouvrent la vessie. Chez les femmes en santé et chez celles qui ont des antécédents d'infection de la vessie, la prise de suppléments contenant un extrait de canneberge s'est avérée très efficace pour réduire de façon marquée l'adhérence de deux souches de *E. coli* obtenues par des échantillons d'urine.<sup>2</sup> Une consommation régulière de suppléments de canneberge contribue à réduire l'incidence des IVU chez les femmes présentant un risque élevé de contracter ce type d'infection et elle peut contribuer à améliorer les symptômes d'infection urinaire basse chez les hommes.<sup>3,4</sup> En raison de leur forte concentration en polyphénols, il a été démontré que les canneberges réduisent le stress oxydatif chez des participants en santé et chez les personnes atteintes du syndrome métabolique.<sup>5-7</sup>

### CHAQUE CAPSULE CONTIENT :

Extrait de fruit de canneberge ( <i>Vaccinium macrocarpon</i> ) (36:1) .....	300 mg
Équivalent frais de 10,8 g	
Vitamine C (acide ascorbique) .....	50 mg

Ingrédients non médicinaux : Hypromellose, hyprolose, silice

### Dose recommandée

Adultes : Prendre 2 capsules par jour ou selon l'avis de votre professionnel de la santé. Pour les infection urinaires, utiliser pendant au moins 4 semaines afin de pouvoir constater les effets bénéfiques.

### Format

120 capsules végétariennes

### Code produit

10560-120C

NPN 80113066



Sans  
OGM



Sans  
gluten



Sans  
produits  
laitiers



Végétalien

GenestraBrands.ca | 1.800.361.0324