



GENESTRA
BRANDS®

HMF® Forte (shelf-stable)

Human strain probiotic to support intestinal health in adults and children

- Provides 20 billion CFU per daily dose
- Contributes to a natural healthy gut flora
- Contains fructooligosaccharides (FOS)
- No refrigeration necessary
- Potency guaranteed through expiration

HMF® Forte is a combination of four human strains of proprietary probiotics that help promote daily gastrointestinal health in adults and children. Included in this blend are two strains of *Lactobacillus acidophilus* (CUL-60 & CUL-21), *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* (CUL-34) and *Bifidobacterium bifidum* (CUL-20) to promote colonization in both the small and large intestines.¹ These proprietary strains were selected based on their high quality, viability, strong epithelial adherence and naturally high tolerance to stomach acid.² They have also been evaluated for their effectiveness in clinical trials and are some of the most studied probiotic cultures in the world.³⁻⁸ In a double-blind, placebo-controlled study involving 138 adults, supplementation with the probiotic combination contained in HMF® Forte was found to reduce the incidence of *C. difficile*-associated diarrhoea in adults taking antibiotics.⁷ In addition to this research-driven probiotic blend, HMF® Forte also provides fructooligosaccharides (FOS), a prebiotic fibre to support the growth of beneficial bacteria in the intestines. This convenient shelf-stable format has guaranteed potency at expiry and may improve patient compliance.



EACH CAPSULE CONTAINS:

Probiotic Consortium	10 billion CFU
<i>Lactobacillus acidophilus</i> (CUL-60 & CUL-21)	8 billion CFU
<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> (CUL-34) & <i>Bifidobacterium bifidum</i> (CUL-20)	2 billion CFU

Non-Medicinal Ingredients: Fructooligosaccharides (FOS), hypromellose, cellulose, silica, sunflower lecithin. Ingredients used to maintain viability of probiotics (dipotassium phosphate, monopotassium phosphate, trehalose, sucrose)

Recommended Dose

Adults, Adolescents and Children (6 years and older): Take 2 capsules daily with a meal, at least 2 to 3 hours before or after taking antibiotics, or as recommended by your healthcare practitioner.

Size
50 Vegetarian Capsules

Product Code
10661-50C

NPN 80020755



REFERENCES

1. Govender M, Choonara YE, Kumar P, du Toit LC, van Vuuren S, Pillay V. AAPS PharmSciTech. 2014 Feb;15(1):29-43.
2. Seroyal. Data on file.
3. Madden JA, Plummer SF, Tang J, Garaiova I, Plummer NT, Herbison M, et al. Int Immunopharmacol. 2005 Jun;5(6):1091-7.
4. Plummer SF, Garaiova I, Sarvotham T, Cottrell SL, Le Scouiller S, Weaver MA, et al. Int J Antimicrob Agents. 2005 Jul;26(1):69-74.
5. Williams EA, Stimpson J, Wang D, Plummer S, Garaiova I, Barker ME, et al. Aliment Pharmacol Ther. 2009 Jan;29(1):97-103.
6. Garaiova I, Muchová J, Nagypová Z, Wang D, Li JV, Országhová Z, et al. Eur J Clin Nutr. 2015 Mar; 69(3):373-9.
7. Plummer S, Weaver MA, Harris JC, Dee P, Hunter J. Int Microbiol. 2004 Mar;7(1):59-62.
8. Allen SJ, Jordan S, Storey M, Thornton CA, Gravenor M, Garaiova I, et al. J Nutr. 2010 Mar;140(3):483-8.

Tried, tested and true.

GenestraBrands.ca | 1.800.263.5861

© 2021 Seroyal. All rights reserved.

This product may not be right for everyone. Always read and follow the label.

HMF[®] Forte (shelf-stable)

Scientific Rationale:

HMF[®] Forte is formulated using Genestra's proprietary *Lactobacillus* and *Bifidobacterium* probiotic consortium – microorganisms that have been used in a wide body of clinical research. Studies demonstrate that these strains effectively maximize intestinal colonization to promote the growth of beneficial bacteria and support gastrointestinal comfort.^{1,2} In addition, these strains are selected based on their high quality, viability and strong epithelial adherence. They have also demonstrated naturally high tolerance to stomach and bile acid in preclinical research.³

The human intestinal tract contains more than 400 bacterial species.⁴ This microflora composition can be altered by a number of factors, including diet, stress, antibiotic use, digestive disorders, aging and travel.⁴ These factors may cause an imbalance in the intestines, wiping out the beneficial bacteria and allowing pathogenic bacteria to multiply.⁴ This can lead to common gastrointestinal complaints, including bloating and gas.⁵

Probiotics are defined by the World Health Organization as “live microorganisms which when administered in adequate amounts confer a health benefit on the host”.⁶ Probiotics have been found to support gastrointestinal health and contribute to a healthy microflora composition.⁴ Studies have shown that they support the growth of beneficial bacteria in the intestines, while limiting the proliferation of pathogenic bacteria.⁴ In addition to decreasing pathogenic bacterial survival, probiotics strengthen the epithelial barrier.⁷ They mediate the integrity of tight junctions and increase mucin release, which in turn regulates permeability and prevents pathogens from adhering to cells.^{7,8} These effects may be especially useful to restore the normal flora after antibiotic use.^{1,9} Similarly, probiotics may benefit individuals with IBS by decreasing gas formation in the colon, mediating colonic transit, and conjugating bile acids, which reduces both the secretion of water in the colon and changes in mucosal permeability.¹⁰

In one double-blind, placebo-controlled study involving 138 adults, participants were divided into two groups, receiving either a probiotic or placebo supplement for 20 days.¹¹ Fecal samples were collected at the start of the trial and following antibiotic treatment.¹¹ Each probiotic capsule was taken once-daily for 20 days and contained 2.0x10¹⁰ CFU from a combination of *Lactobacillus acidophilus* (CUL-60 and CUL-21), *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* (CUL-34), and *Bifidobacterium bifidum* (CUL-20).¹¹ HMF Probiotic supplementation was found to reduce the incidence of *C. difficile* associated diarrhoea following antibiotic treatment.¹¹

HMF Probiotics were found to modulate the intestinal microflora composition in another double-blind, placebo-controlled trial.¹ Participants were divided into two groups, receiving either a probiotic

or placebo supplement for 21 days.¹ Fecal samples were collected at baseline (day one) and on days 7 and 35 to determine the average bacterial composition.¹ Each probiotic capsule was taken once daily and contained 2.5x10¹⁰ CFU from a combination of two strains of *Lactobacillus acidophilus* (CUL-60 and CUL-21), *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* (CUL-34), and *Bifidobacterium bifidum* (CUL-20).¹ HMF Probiotic supplementation helped to support the growth of beneficial strains and maintain a healthy bacterial balance.¹

In an eight-week long, double-blind, randomized, placebo-controlled study involving 52 adults, supplementation with a combination of four HMF Probiotic strains significantly reduced intestinal discomfort.² Participants were randomized to either the placebo or probiotic capsule group (25 billion CFU from CUL-60, CUL-21, CUL-34 and CUL-20) and consumed one capsule daily for eight weeks.² Participants scored their intestinal discomfort (including symptom severity score, abdominal pain, bloating, days with pain, satisfaction with bowel habits, and quality of life) at baseline and every two weeks during the supplementation period.² When compared to baseline values, all six measures significantly improved after eight weeks of supplementation – including a 22% decrease in days with intestinal discomfort, 32% improvement in satisfaction with bowel habits, and 30% improvement in quality of life scores.² When compared to placebo values, satisfaction with bowel habits significantly improved after six weeks, quality of life significantly improved after eight weeks, and days with pain improved after 10 weeks of probiotic intake.² Therefore, HMF probiotic strains can be used to promote intestinal comfort and bowel habit satisfaction.²

HMF[®] Forte also contains the prebiotic fiber fructooligosaccharides (FOS). Prebiotics are non-digestible food ingredients that stimulate the growth and/or metabolic activity of beneficial bacteria in the intestines.¹² They are not broken down or absorbed in the upper part of the gastrointestinal tract, but are fermented in the colon, where they promote a healthy gut flora.¹² Preclinical research suggests that prebiotics such as FOS preferentially target *Bifidobacteria* and support their growth.¹² Fermentation of prebiotics leads to the production of short chain fatty acids (SCFA), an important energy source for colon cells.¹² In addition, SCFA maintain an acidic intestinal pH, further contributing to a healthy microflora composition.¹² Furthermore, prebiotic fermentation may mediate the intestinal uptake of ions, including iron, calcium and magnesium, promoting their absorption.¹² Preclinical research suggests that prebiotics may also have a role in supporting healthy lipid metabolism.¹²

REFERENCES

1. Plummer SF, Garaiova I, Sarvotham T, Cottrell SL, Le Scouiller S, Weaver MA, et al. Effects of probiotics on the composition of the intestinal microbiota following antibiotic therapy. *Int J Antimicrob Agents*. 2005 Jul;26(1):69-74.
2. Williams EA, Stimpson J, Wang D, Plummer S, Garaiova I, Barker ME, et al. Clinical trial: a multistrain probiotic preparation significantly reduces symptoms of irritable bowel syndrome in a double-blind placebo-controlled study. *Aliment Pharmacol Ther*. 2009 Jan;29(1):97-103.
3. Seroyal. Data on file.
4. Nagpal R, Yadav H, Kumar M, Jain S. Probiotics, Prebiotics and Synbiotics: An Introduction. In: Otles S. (Ed.), *Probiotics and Prebiotics in Food, Nutrition and Health*. Boca Raton, FL: CRC Press, 2013. pp.1-24.
5. Fink RN, Lembo AJ. Intestinal gas. *Curr Treat Options Gastro*. 2001 Jul;4(4):333-37.
6. Food and Agriculture Organization and World Health Organization Expert Consultation. Evaluation of health and nutritional properties of powder milk and live lactic acid bacteria. Córdoba, Argentina: Food and Agriculture Organization of the United Nations and World Health Organization; 2001.
7. Bermudez-Brito M, Plaza-Diaz J, Muñoz-Quezada S, Gómez-Llorente C, Gil A. Probiotic mechanisms of action. *Ann Nutr Metab*. 2012;61(2):160-74.
8. Saulnier N, Zocco MA, Di Caro S, Gasbarrini G, Gasbarrini A. Probiotics and small bowel mucosa: Molecular aspects of their interactions. *Genes Nutr*. 2006 Jun;1(2): 107-15.
9. Madden JA, Plummer SF, Tang J, Garaiova I, Plummer NT, Heribson M, et al. Effect of probiotics on preventing disruption of the intestinal microflora following antibiotic therapy: a double-blind, placebo-controlled pilot study. *Int Immunopharmacol*. 2005 Jun;5(6):1091-7.
10. Dai C, Zheng CQ, Jiang M, Ma XY, Jiang LJ. Probiotics and irritable bowel syndrome. *World J Gastroenterol*. 2013 Sep;19(36):5973-80.
11. Plummer S, Weaver MA, Harris JC, Dee P, Hunter J. Clostridium difficile pilot study: effects of probiotic supplementation on the incidence of *C. difficile* diarrhoea. *Int Microbiol*. 2004 Mar;7(1):59-62.
12. Ogueke CC, Owuamanam CI, Iheodohanma NC, Iwouno JO. Probiotics and Prebiotics: Unfolding Prospects for Better Human Health. *Pak J Nutr*. 2010;9(9):833-43.

Tried, tested and true.

GenestraBrands.ca | 1.800.263.5861



GENESTRA
BRANDS[®]



GENESTRA
BRANDS®

HMF^{MD} Forte (format de conservation)

Souches de probiotiques de source humaine qui soutiennent la santé intestinale des adultes et des enfants

- Procure 20 milliards d'UFC par dose
- Contribue à la santé de la flore intestinale
- Contient des fructo-oligosaccharides (FOS)
- Aucune réfrigération nécessaire
- Activité garantie jusqu'à l'expiration

HMF^{MD} Forte est une combinaison de quatre souches de probiotiques de source humaine exclusives favorisant la santé gastro-intestinale des adultes et des enfants. Ce produit est un mélange de deux souches de *Lactobacillus acidophilus* (CUL-60 et CUL-21), de *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* (CUL-34) et de *Bifidobacterium bifidum* (CUL 20), des souches qui favorisent la colonisation de l'intestin grêle et du gros intestin.¹ Ces souches exclusives ont été choisies en raison de leur qualité supérieure, de leur viabilité, de leur forte adhérence épithéliale et de leur tolérance naturellement élevée à l'acide gastrique.² On a aussi mené des études cliniques pour évaluer leur efficacité; elles font partie des cultures de probiotiques qui ont fait l'objet du plus grand nombre d'études dans le monde.³⁻⁸ Dans une étude à double insu contre placebo menée auprès de 138 adultes, on a constaté que la prise de suppléments renfermant la combinaison de probiotiques que contient HMF^{MD} Forte réduit l'incidence de la diarrhée associée à la bactérie *C. difficile* chez les adultes qui prennent des antibiotiques.⁷ En plus de ce mélange de probiotiques issus de la recherche, HMF^{MD} Forte contient aussi des fructo-oligosaccharides (FOS), un type de fibre prébiotique qui favorise le développement des bactéries bénéfiques dans les intestins. Cette formule de longue conservation a une activité garantie jusqu'à l'expiration et peut améliorer le respect de la posologie par les patients.



CHAQUE CAPSULE CONTIENT :

Consortium probiotique 10 milliards d'UFC
Lactobacillus acidophilus (CUL-60 & CUL-21) 8 milliards d'UFC
Bifidobacterium animalis subsp. *lactis* (CUL-34)
 & *Bifidobacterium bifidum* (CUL-20) 2 milliards d'UFC

Ingrédients non médicamenteux : Fructooligosaccharides (FOS), hypromellose, cellulose, silice, lécithine de tournesol. Ingrédients utilisés pour maintenir la viabilité des probiotiques (phosphate de dipotassium, phosphate de monopotassium, trehalose, sucrose)

Dose recommandée

Adultes, adolescents et enfants (6 ans et plus) : Prendre 2 capsules par jour avec un repas, au moins 2 à 3 heures avant ou après la prise d'antibiotiques, ou selon l'avis de votre professionnel de la santé.

Format

50 capsules végétariennes

Code produit

10661-50C

NPN 80020755



Sans OGM



Sans gluten



Sans soja



Sans produits laitiers



Végétalien

RÉFÉRENCES

1. Govender M, Choonara YE, Kumar P, du Toit LC, van Vuuren S, Pillay V. AAPS PharmSciTech. 2014 Feb;15(1):29-43.
2. Seroyal. Data on file.
3. Madden JA, Plummer SF, Tang J, Garaiova I, Plummer NT, Herbison M, et al. Int Immunopharmacol. 2005 Jun;5(6):1091-7.
4. Plummer SF, Garaiova I, Sarvotham T, Cottrell SL, Le Scouiller S, Weaver MA, et al. Int J Antimicrob Agents. 2005 Jul;26(1):69-74.
5. Williams EA, Stimpson J, Wang D, Plummer S, Garaiova I, Barker ME, et al. Aliment Pharmacol Ther. 2009 Jan;29(1):97-103.
6. Garaiova I, Muchová J, Nagyová Z, Wang D, Li JV, Országhová Z, et al. Eur J Clin Nutr. 2015 Mar; 69(3):373-9.
7. Plummer S, Weaver MA, Harris JC, Dee P, Hunter J. Int Microbiol. 2004 Mar;7(1):59-62.
8. Allen SJ, Jordan S, Storey M, Thornton CA, Gravenor M, Garaiova I, et al. J Nutr. 2010 Mar;140(3):483-8.

Des probiotiques éprouvés.

GenestraBrands.ca | 1.800.361.0324

HMF^{MD} Forte (format de conservation)

Justification scientifique :

HMF^{MD} Forte contient un consortium exclusif de lactobacilles et de bifidobactéries, des micro-organismes qui ont fait l'objet de nombreuses études cliniques. Des études ont démontré que ces souches maximisent la colonisation des intestins de manière à favoriser le développement des bactéries bénéfiques et à améliorer le confort gastro-intestinal.^{1,2} Ces souches exclusives ont été choisies en raison de leur qualité supérieure, de leur viabilité, de leur forte adhérence épithéliale et de leur tolérance naturellement élevée à l'acide gastrique.²

Le tube digestif humain contient plus de 400 espèces de bactéries.⁴ La composition de la microflore intestinale peut être altérée par un certain nombre de facteurs, dont l'alimentation, le stress, la prise d'antibiotiques, les troubles digestifs, le vieillissement et les déplacements.⁴ Ces facteurs peuvent causer un déséquilibre dans les intestins en détruisant les bactéries bénéfiques et en permettant aux bactéries pathogènes de se multiplier.⁴ Il peut en résulter des problèmes gastro-intestinaux courants, comme les ballonnements et la flatulence.⁵

Selon l'Organisation mondiale de la santé, les probiotiques sont des micro-organismes vivants qui contribuent à améliorer la santé de l'hôte quand ils sont administrés dans des quantités adéquates.⁶ Les probiotiques soutiennent la santé gastro-intestinale et améliorent la composition de la microflore.⁴ Des études ont démontré qu'ils favorisent le développement des bactéries bénéfiques dans l'intestin tout en freinant la prolifération des bactéries pathogènes.⁴ En plus de diminuer la survie des bactéries pathogènes, les probiotiques renforcent la barrière épithéliale.⁷ Ils agissent sur l'intégrité des jonctions serrées et augmentent la libération de mucine, ce qui contrôle la perméabilité et empêche les pathogènes d'adhérer aux cellules.^{7,8} Ces effets sont particulièrement utiles pour rétablir la flore normale après la prise d'antibiotiques.^{1,9} Ainsi, les probiotiques peuvent avoir des effets bénéfiques pour les personnes qui souffrent du SCI en diminuant la formation de gaz dans le côlon, en agissant sur le transit colique et en conjuguant les acides biliaires, ce qui réduit à la fois la sécrétion d'eau dans le côlon et les variations de la perméabilité des muqueuses.¹⁰

Dans une étude à double insu contre placebo menée auprès de 138 adultes, les participants ont été répartis en deux groupes et ont reçu un supplément de probiotiques ou un placebo pendant 20 jours.¹¹ On a prélevé des échantillons de selles au début de l'étude et après un traitement aux antibiotiques.¹¹ Les participants ont pris une capsule par jour pendant 20 jours et chaque capsule contenait $2,5 \times 10^{10}$ CFU d'une combinaison de deux souches de *Lactobacillus acidophilus* (CUL-60 et CUL-21), de *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* (CUL-34) et de *Bifidobacterium bifidum* (CUL-20).¹¹ On a constaté que la prise de suppléments contenant les probiotiques HMF réduit l'incidence de la diarrhée associée à la bactérie *C. difficile* après un traitement aux antibiotiques.¹¹

En plus dans une étude à double insu contre placebo, on a constaté que les probiotiques HMF modulent la composition de la microflore intestinale.¹ Les participants ont été répartis en deux groupes; ils ont reçu un supplément de

probiotiques ou un placebo pendant 21 jours.¹ On a prélevé des échantillons de selles au départ (jour 1) et les jours 7 et 35 pour en déterminer la composition bactérienne moyenne.¹ Les participants prenaient une capsule par jour et chaque capsule contenait $2,5 \times 10^{10}$ CFU d'une combinaison de deux souches de *Lactobacillus acidophilus* (CUL-60 et CUL-21), de *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* (CUL-34) et de *Bifidobacterium bifidum* (CUL-20).¹ La prise de suppléments contenant les probiotiques HMF a aidé à stimuler la croissance des souches bénéfiques et à maintenir un bon équilibre bactérien.¹

Dans une étude randomisée à double insu contre placebo d'une durée de huit semaines et menée auprès de 52 adultes, la prise de suppléments contenant une combinaison de quatre souches de probiotiques HMF a diminué de beaucoup l'inconfort intestinal.² Les participants ont été répartis au hasard et ils ont reçu soit un placebo, soit une capsule de probiotiques [25 milliards de CFU de *Lactobacillus acidophilus* (CUL-60 et CUL-21), de *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* (CUL-34) et de *Bifidobacterium bifidum* (CUL-20)]; ils ont pris une capsule par jour pendant huit semaines.² Comparativement aux valeurs de départ, les six mesures des symptômes du SCI (y compris le score de gravité des symptômes, les douleurs abdominales, les ballonnements, les jours avec de la douleur, la satisfaction à l'égard du transit intestinal et la qualité de vie) se sont améliorées de façon marquée après huit semaines de supplémentation, ce qui comprend une diminution de 22 % du nombre de jours d'inconfort intestinal, une amélioration de 32 % de la satisfaction à l'égard du transit intestinal et une amélioration de 30 % des scores de qualité de vie.² Comparativement aux valeurs obtenues avec le placebo, la satisfaction à l'égard du transit intestinal s'est améliorée de façon marquée après six semaines, la qualité de vie satisfaction s'est améliorée de façon importante après huit semaines et le nombre de jours avec de la douleur a diminué après dix semaines de prise de probiotiques.² Donc, les souches de probiotiques HMF peuvent être utilisées pour favoriser le confort intestinal et améliorer la satisfaction à l'égard du transit intestinal.²

HMF^{MD} Forte contient aussi des fructo-oligosaccharides (FOS)^{MD} un type de fibre prébiotique. Les prébiotiques sont des composants alimentaires non digestibles qui stimulent la croissance ou l'activité métabolique des bactéries bénéfiques dans les intestins.¹² Ils ne se dégradent pas et ne sont pas absorbés dans la partie supérieure du tractus gastro-intestinal; ils sont fermentés dans le côlon, où ils contribuent à améliorer la flore intestinale.¹² Selon des études précliniques, les prébiotiques comme les FOS ciblent les bifidobactéries et ils stimulent leur développement.¹² La fermentation des prébiotiques entraîne la production d'acides gras à chaîne courte, une importante source d'énergie pour les cellules du côlon.¹² De plus, les acides gras à chaîne courte maintiennent un pH acide dans l'intestin, ce qui a des effets bénéfiques sur la composition de la microflore.¹² La fermentation des prébiotiques peut aussi médier l'absorption par les intestins d'ions comme le fer, le calcium et le magnésium, de manière à favoriser leur absorption.¹² La recherche préclinique indique que les prébiotiques peuvent aussi contribuer à améliorer le métabolisme des lipides.¹²

RÉFÉRENCES

- Plummer SF, Garaiova I, Sarvotham T, Cottrell SL, Le Scouiller S, Weaver MA, et al. Effects of probiotics on the composition of the intestinal microbiota following antibiotic therapy. *Int J Antimicrob Agents*. 2005 Jul;26(1):69-74.
- Williams EA, Stimpson J, Wang D, Plummer S, Garaiova I, Barker ME, et al. Clinical trial: a multistrain probiotic preparation significantly reduces symptoms of irritable bowel syndrome in a double-blind placebo-controlled study. *Aliment Pharmacol Ther*. 2009 Jan;29(1):97-103.
- Seroyal. Data on file.
- Nagpal R, Yadav H, Kumar M, Jain S. Probiotics, Prebiotics and Synbiotics: An Introduction. In: Otlés S. (Ed.), *Probiotics and Prebiotics in Food, Nutrition and Health*. Boca Raton, FL: CRC Press, 2013. pp.1-24.
- Fink RN, Lembo AJ. Intestinal gas. *Curr Treat Options Gastro*. 2001 Jul;4(4):333-37.
- Food and Agriculture Organization and World Health Organization Expert Consultation. Evaluation of health and nutritional properties of powder milk and live lactic acid bacteria. Córdoba, Argentina: Food and Agriculture Organization of the United Nations and World Health Organization, 2001.
- Bermudez-Brito M, Plaza-Diaz J, Muñoz-Quezada S, Gómez-Llorente C, Gil A. Probiotic mechanisms of action. *Ann Nutr Metab*. 2012;61(2):160-74.
- Saulnier N, Zocco MA, Di Caro S, Gasbarrini G, Gasbarrini A. Probiotics and small bowel mucosa: Molecular aspects of their interactions. *Genes Nutr*. 2006 Jun;1(2): 107-15.
- Madden JA, Plummer SF, Tang J, Garaiova I, Plummer NT, Herbison M, et al. Effect of probiotics on preventing disruption of the intestinal microflora following antibiotic therapy: a double-blind, placebo-controlled pilot study. *Int Immunopharmacol*. 2005 Jun;5(6):1091-7.
- Dai C, Zheng CQ, Jiang M, Ma XY, Jiang LJ. Probiotics and irritable bowel syndrome. *World J Gastroenterol*. 2013 Sep;19(36):5973-80.
- Plummer S, Weaver MA, Harris JC, Dee P, Hunter J. Clostridium difficile pilot study: effects of probiotic supplementation on the incidence of C. difficile diarrhoea. *Int Microbiol*. 2004 Mar;7(1):59-62.
- Ogueke CC, Ouwamanam CI, Iheodohan NC, Iwouno JO. Probiotics and Prebiotics: Unfolding Prospects for Better Human Health. *Pak J Nutr*. 2010;9(9):833-43.

Des probiotiques éprouvés.
GenestraBrands.ca | 1.800.361.0324



GENESTRA
BRANDS®