

NPN 80086472

Découvrez la science derrière
notre supplément de performance

NEURO BRAIN FACTOR

Un cocktail bioactif à dissolution rapide composé de huit ingrédients biodisponibles et dont les propriétés sont soutenues par la science. Chaque portion de 6,8 grammes contient uniquement les composantes de qualité pharmaceutique et ingrédients brevetés soutenus par la science.

Aucun arôme ni colorant artificiel ou autre édulcorant chimique ajouté. Chaque cuillerée de Neuro Brain Factor se transforme en leader naturel parmi les nootropiques!

PAR PORTION DE 6.8G (1 MESURE)

L-TYROSINE	1000 mg
ALPHA GPC	600 mg
COGNIZIN® (CYTIDINE 5'-DIPHOSPHOCHOLINE)	250 mg
TAURATE DE MAGNÉSIUM	2353 mg
ACÉTYL-L-CARNITINE	600 mg
L-5-MÉTHYLTÉTRAHYDROFOLATE	400 mg
PYRIDOXAL 5'-PHOSPHATE	10 mg
MÉTHYLCOBALAMINE	1000 mcg

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX

SAVEURS NATURELLES, SILICE, ACIDE CITRIQUE,

STEVIA BIOLOGIQUE.



Reach Infinite
Vitality™



UNE FORMULE STRATÉGIQUE

Soutien à la synthèse de la catécholamine :

L-Tyrosine (1000 mg)

La tyrosine est un acide aminé naturel qui agit comme précurseur dans la production des neurotransmetteurs de catécholamine: noradrénaline (norépinéphrine), adrénaline (épinéphrine) et dopamine. Ces catécholamines jouent un rôle majeur dans le cerveau en contrôlant la motivation, l'humeur, la concentration, le mouvement et l'anxiété.

L'activité physique et le stress d'un faible apport calorique (lors d'un régime) peuvent sévèrement nuire au taux de production de ces neurotransmetteurs, voire même réduire leur présence. Des études suggèrent que ce déclin serait lié à une restriction de la production de neurotransmetteurs causée par un manque de tyrosine. Des diminutions de production de catécholamine sont associées à une baisse de motivation, des idées embrouillées, un dérèglement de l'appétit, un dérèglement de l'alimentation et du poids ainsi qu'une baisse de libido.

La formule du Neuro Brain Factor contient un gramme de L-Tyrosine de qualité pharmaceutique afin de fournir un approvisionnement régulier de tyrosine pour soutenir la production de catécholamine.

Neuroprotection et optimisation neurologique :

Taurate de magnésium

(200mg de magnésium élémentaire et 2153 mg de taurine)

Le Taurate de magnésium est un composé chélaté de magnésium et de l'acide aminé taurine. Selon de récents résultats, le taurate de magnésium:

- ✓ Est absorbé rapidement
- ✓ Traverse facilement la barrière hémato-encéphalique
- ✓ Réduit les indicateurs d'anxiété

Nous avons conçu la formule du Neuro Brain Factor avec du taurate de magnésium qui fournit au cerveau 200mg de magnésium élémentaire hautement biodisponible, transportant également avec lui 2g de taurine!

La taurine est un osmolyte, ce qui signifie simplement qu'elle protège vos cellules neurologiques («neuroprotection») contre les changements rapides dans l'équilibre des ratios fluides/électrolytes. Quotidiennement, la taurine protège vos cellules neurologiques des écarts extrêmes causés par un déséquilibre des fluides, elle maintient le flux d'électrolytes à travers les cellules des fibres nerveuses du cerveau pour optimiser leur fonctionnement («optimisation neurologique»).

La recherche nous indique qu'une augmentation de la taurine dans le cerveau procure une meilleure neuroprotection en :

- 1) Favorisant le développement des neurones autant dans un cerveau en développement que dans un cerveau vieillissant;
- 2) Réduisant la neuro-inflammation;
- 3) Améliorant l'efficacité de la mitochondrie;
- 4) Régulant un processus sain d'autophagie des cellules du cerveau (le processus qui permet de se débarrasser des cellules mortes).

Optimisation de la choline dans le cerveau :

Cognizin (Citicoline 250 mg)

Cognizin est une forme brevetée de citicoline. Chimiquement, il s'agit de Cytidine 5'-diphosphocholine (CDP-choline), une substance identique à une autre de source naturelle, la phosphatidylcholine. Après son ingestion, la citicoline est métabolisée en cytidine et en choline, qui pénètrent ensuite séparément dans le cerveau et servent à resynthétiser la CDP-choline dans les cellules cérébrales.

Dans une récente étude clinique, une consommation quotidienne de suppléments de citicoline pendant 28 jours améliore la rapidité psychomotrice, accroît le niveau d'attention et diminue l'impulsivité chez les garçons adolescents. Pour toutes ces raisons, notre Neuro Brain Factor contient une dose cliniquement significative de 250 mg de Cognizin par portion.

Métabolisme cérébral et production de neurotransmetteurs :

Acétyl-L-Carnitine (ALCAR) 600 mg

La L-Carnitine est synthétisée par les reins, le foie et le cerveau. Sa source provient de l'alimentation (dans la viande rouge et les produits laitiers). Donc, il est tout à fait logique que les gens suivant un régime alimentaire limité en viande rouge et en produits laitiers soient plus à risque de souffrir d'une carence en carnitine.

La recherche suggère qu'une simple légère baisse du niveau de carnitine dans le cerveau affecte son fonctionnement négativement! C'est un risque que personne ne devrait prendre, alors nous avons ajouté une quantité cliniquement significative de 600mg d'ALCAR de qualité pharmaceutique dans notre formule de Neuro Brain factor.

L'ALCAR pénètre rapidement dans le cerveau et est métabolisée dans la mitochondrie pour libérer la carnitine et l'acétyl-CoA. De plus, l'ALCAR offre deux avantages supplémentaires à notre formule:

- La carnitine, qui permet le transport d'acides gras à travers la membrane de la mitochondrie stimulant le métabolisme et la production d'énergie dans le cerveau.
- L'Acétyl-CoA est oxydée pour créer de l'énergie, est utilisée comme précurseur pour la production du TRÈS IMPORTANT neurotransmetteur acétylcholine et est incorporée dans d'autres acides aminés neurotransmetteurs ainsi que des lipides dans le cerveau.

Une neuroprotection efficace nécessite le contrôle de l'inflammation, la prévention des pertes d'énergie, la prévention des dommages oxydatifs et le maintien de la fonction neurologique. La recherche indique que l'ALCAR répond à chacun de ces critères!

Optimisation de la choline dans le cerveau :

L-alpha-Glycérophosphorylcholine ou Alpha-GPC

(1200 mg, 50 % choline)

L'Alpha GPC est un dérivé de la phosphatidylcholine dotée d'une action parasymphomimétique. En études cliniques, l'alpha-GPC a démontré son efficacité chez les personnes aux prises avec un dysfonctionnement cognitif.

Dans le cerveau, le GPC procure une source de choline hautement biodisponible. La choline est nécessaire à la production du principal neurotransmetteur parasymphomimétique, l'acétylcholine (ACh). Des études pré-cliniques démontrent que la consommation d'Alpha-GPC augmente la libération d'acétylcholine dans le cerveau, ce qui favorise une amélioration de l'apprentissage et de la mémoire. L'Alpha-GPC contribue également au processus neuroprotecteur responsable de la membrane phospholipide et de la synthèse des glycérolipides. Grâce à cette propriété, l'Alpha-GPC pourrait protéger le processus cognitif malgré le vieillissement du cerveau. Nous avons donc ajouté 1200 mg d'Alpha-GPC à notre formule de Neuro Brain Factor, fournissant 600mg de choline hautement biodisponible à votre cerveau!

Soutien vitaminé pour la santé vasculaire cérébrale et la production de neurotransmetteurs :

B6 (Pyridoxal 5'-phosphate, 10mg) **B9** (L-méthylfolate, 400 mcg)

B12 (Méthylcobalamine, 1 mg)

Ce trio de vitamines B est composé de trois «méthyls» qui sont d'une ultime importance pour maintenir la régulation des niveaux d'homocystéine dans le cerveau et dans le corps. L'homocystéine est un acide aminé qui s'accumule dans le corps par l'alimentation, l'alcool et le stress. Si l'on n'y prête pas attention, des niveaux élevés d'homocystéine favorisent l'apparition de problèmes vasculaires cérébraux ou liés à la production de neurotransmetteurs. Afin de nous assurer que vous obteniez un apport adéquat de vitamines B6, B9 et B12, nous avons inclus une dose thérapeutique de chacune de ces vitamines essentielles. Tout cela pour maintenir sous contrôle vos niveaux d'homocystéine.



Références

Tyrosine

- Meusen R, Decroix L. Nutritional Supplements and the Brain. *Int J Sport Nutr Exerc Metab.* 2018 Mar 1;28(2):200-211.
- Hase A, Jung SE, aan het Rot M. Behavioral and cognitive effects of tyrosine intake in healthy human adults. *Pharmacol Biochem Behav.* 2015 Jun;133:1-6.
- Daubner SC, Le T, Wang S. Tyrosine hydroxylase and regulation of dopamine synthesis. *Arch Biochem Biophys.* 2011 Apr 1;508(1):1-12.
- Fernstrom JD, Fernstrom MH. Tyrosine, phenylalanine, and catecholamine synthesis and function in the brain. *J Nutr.* 2007 Jun;137(6 Suppl 1):1539S-1547S; discussion 1548S.

Taurine et taurate de magnésium

- Uysal N, Kizildag S, Yuze Z, Guvendi G, Kandis S, Koc B, Karakilic A, Camsari UM, Ates M. Timeline (Bioavailability) of Magnesium Compounds in Hours: Which Magnesium Compound Works Best? *Biol Trace Elem Res.* 2019 Jan;187(1):128-136.
- Jakaria, Shofiul Azam, Ezazul Haque, Song-Hee Jo, Sahab Uddin, In-Su Kim, and Dong-Kug Choi. Taurine and its analogs in neurological disorders: Focus on therapeutic potential and molecular mechanisms. *Redox Biol.* 2019 Jun; 24: 101223.
- Ripps H1, Shen W. Review: taurine: a "very essential" amino acid. *Mol Vis.* 2012; 18:2673-86.
- Kumari N, Prentice H, Wu JY. Taurine and its neuroprotective role. *Adv Exp Med Biol.* 2013;775:19-27.
- Li XW, Gao HY, Liu J. The role of taurine in improving neural stem cells proliferation and differentiation. *Nutr Neurosci.* 2017 Sep;20(7):409-415.
- Shivaraj M.C., Marcy G., Low G., Ryu J.R., Zhao X., Rosales F.J., Goh E.L. Taurine induces proliferation of neural stem cells and synapse development in the developing mouse brain. *PLoS One.* 2012;7(8).
- Hernández-Benítez R., Ramos-Mandujano G., Pasantes-Morales H. Taurine stimulates proliferation and promotes neurogenesis of mouse adult cultured neural stem/progenitor cells. *Stem Cell Res.* 2012;9(1):24-34.
- Gebara E., Udry F., Sultan S., Toni N. Taurine increases hippocampal neurogenesis in aging mice. *Stem Cell Res.* 2015;14(3):369-379.

ALCAR

- Inano A1, Sai Y, Nikaido H, Hasimoto N, Asano M, Tsuji A, Tamai I. Acetyl-L-carnitine permeability across the blood-brain barrier and involvement of carnitine transporter OCTN2. *Biopharm Drug Dispos.* 2003 Nov;24(8):357-65.
- Kuratsune H, Watanabe Y, Yamaguti K, Jacobsson G, Takahashi M, Machii T, Onoe H, Onoe K, Matsumura K, Valind S, Kitani T, Langstrom B. High uptake of [2-11C]acetyl-L-carnitine into the brain: a PET study. *Biochem Biophys Res Commun.* 1997;231:488-93.
- Ferreira GC, McKenna MC. L-Carnitine and Acetyl-L-carnitine Roles and Neuroprotection in Developing Brain. *Neurochem Res.* 2017 Jun;42(6):1661-1675.

Vitamines B

- Stough C, Simpson T, Lomas J, McPhee G, Billings C, Myers S, Oliver C, Downey LA. Reducing occupational stress with a B-vitamin focussed intervention: a randomized clinical trial: study protocol. *Nutr J.* 2014 Dec 22;13(1):122.
- Elias MF, Robbins MA, Budge MM, Elias PK, Brennan SL, Johnston C, Nagy Z, Bates CJ. Homocysteine, folate, and vitamins B6 and B12 blood levels in relation to cognitive performance: the Maine-Syracuse study. *Psychosom Med.* 2006 Jul-Aug;68(4):547-54.
- Sawai A1, Ohshige K, Kura N, Tochikubo O. Influence of mental stress on the plasma homocysteine level and blood pressure change in young men. *Clin Exp Hypertens.* 2008 Apr;30(3):233-41.



POSOLOGIE

RECOMMANDATION

1-2 portions par jour.

Usage occasionnel seulement.

Mise en garde : Consulter un professionnel de la santé avant de consommer si vous suivez une diète faible en protéines; si vous êtes enceinte; si vous allaitez; si vous souffrez d'un trouble du foie; si vous souffrez d'un trouble des reins; si vous souffrez de troubles convulsifs. Peut causer des troubles digestifs.

Effets indésirables connus : Peut entraîner la diarrhée chez certaines personnes.

Alpha-GPC et Citicoline

- McGlade E, Agoston AM, DiMuzio J, Kizaki M, Nakazaki E, Kamiya T, Yurgelun-Todd D. The Effect of Citicoline Supplementation on Motor Speed and Attention in Adolescent Males. *J Atten Disord.* 2019 Jan;23(2):121-134.
- Tayebati SK, Tomassoni D, Nwankwo IE, Di Stefano A, Sozio P, Cerasa LS, Amenta F. Modulation of monoaminergic transporters by choline-containing phospholipids in rat brain. *CNS Neurol Disord Drug Targets.* 2013 Feb 1;12(1):94-103.
- Tayebati SK, Di Tullio MA, Tomassoni D, Amenta F. Neuroprotective effect of treatment with galantamine and choline alfoscerate on brain microanatomy in spontaneously hypertensive rats. *J Neurol Sci.* 2009 Aug 15;283(1-2):187-94.
- De Jesus Moreno Moreno M. Cognitive improvement in mild to moderate Alzheimer's dementia after treatment with the acetylcholine precursor choline alfoscerate: a multicenter, double-blind, randomized, placebo-controlled trial. *Clin Ther.* 2003 Jan;25(1):178-93.
- Grieb P. Neuroprotective properties of citicoline: facts, doubts and unresolved issues. *CNS Drugs.* 2014 Mar;28(3):185-93.

NPN 80086472

Discover the science behind
our performance product

NEURO BRAIN FACTOR

A fast dissolving bioactive cocktail
of 8 bioavailable and scientifically backed
ingredients. Each 6,8g scoop contains only
the necessary scientifically backed
pharmaceutical grade compounds
and patented ingredients!

No artificial flavours, artificial colours,
or chemical sweeteners! Scoop for scoop,
Neuro Brain Factor is a natural leader
in the nootropics category!

PER PORTION OF 6.8G (1 SCOOP)

L-TYROSINE	1000 mg
ALPHA GPC	600 mg
COGNIZIN® (CYTIDINE 5'-DIPHOSPHOCHOLINE)	250 mg
MAGNESIUM TAURATE	2353 mg
ACETYL-L-CARNITINE	600 mg
L-5-METHYLTETRAHYDROFOLATE	400 mg
PYRIDOXAL 5'-PHOSPHATE	10 mg
METHYLCOBALAMIN	1000 mcg

NON-MEDICINAL INGREDIENTS

NATURAL FLAVORS, SILICA, CITRIC ACID, ORGANIC STEVIA.



Reach Infinite
Vitality™



FORMULATION STRATEGY

Support for catecholamine synthesis:

L-Tyrosine (1000 mg)

Tyrosine is a naturally occurring amino acid that functions as a precursor to the production of the catecholamine neurotransmitters: noradrenaline (norepinephrine), adrenaline (epinephrine), and dopamine. These catecholamines play major roles in the brain controlling motivation, mood, focus, movement and anxiety.

Exercise and stress from caloric restriction (while dieting) can severely impact the turnover of these neurotransmitters, making transmitter levels decline. Studies suggest this decline is because the rate of neurotransmitter production is limited by tyrosine. Declines in catecholamine production are associated with decreased motivation, 'brain fog', poor appetite regulation, and poor diet/weight, and poor libido.

Neuro Brain Factor is formulated with 1 g of pharmaceutical grade L-tyrosine to provide a steady supply of tyrosine for catecholamine production.

Neuroprotection and neural optimization:

Magnesium Taurate (200mg elemental magnesium and 2153 mg Taurine)

Magnesium taurate is a chelated compound of magnesium and the amino acid taurine. In a recent report, magnesium taurate:

- ✓ Was rapidly absorbed.
- ✓ Crossed the blood brain barrier easily.
- ✓ Decreased anxiety indicators.

We formulated Neuro Brain Factor with magnesium taurate which delivers 200mg of highly bioavailable elemental magnesium to the brain, bringing with it over 2g of taurine!

Taurine is an osmolyte, which simply means it protects your brain cells ("neuroprotection") from rapid changes in fluid/electrolyte balance. Day to day, taurine protects your brain cells from extreme stretching caused by fluid shifts, this maintains the flux of electrolytes in brain nerve cells and optimizes their function ("neural optimization").

Research tell us that taurine increasing brain taurine provides neuroprotection by:

- 1) Promoting the growth of neurons in the developing and aging brain
- 2) Decreasing neuroinflammation
- 3) Improving efficiency of mitochondria
- 4) Regulating healthy neuronal autophagy (the process of 'cleaning up' dead brain cells)

Brain choline optimization:

Cognizin (Citicoline 250 mg)

Cognizin is a patented form of citicoline. Chemically it is cytidine-5'-diphosphocholine (CDP-choline), which is identical to naturally occurring phosphatidylcholine. Following ingestion, citicoline is metabolized to cytidine and choline, which then enter the brain separately and are used to resynthesize CDP-choline inside brain cells.

In a recent clinical study, 28 days of daily citicoline supplementation enhanced psychomotor speed, improved attention, and decreased impulsivity in male adolescents! This is why Neuro Brain Factor contains a clinically relevant 250 mg of Cognizin per serving!

Brain choline optimization:

L-alpha-Glycerophosphorylcholine

or Alpha-GPC (1200 mg, 50% choline)

Alpha GPC is a derivative of phosphatidylcholine with central parasymphathomimetic action. In clinical studies, alpha-GPC has demonstrated efficacy in those with cognitive dysfunction.

In the brain, alpha GPC provides and a highly bioavailable source of choline. Choline is required for the production of our primary parasymphathetic neurotransmitter acetylcholine (ACh). Pre-clinical studies show that when you take Alpha-GPC it increases the release of acetylcholine in the brain, which promotes improvements in learning and memory. Alpha-GPC also contributes to neuroprotective processes responsible for membrane phospholipid and glycerolipid synthesis. In this capacity, Alpha-GPC may protect cognitive processes during aging. So we added 1200 mg of Alpha-GPC to Neuro Brain Factor, delivering 600mg of highly bioavailable choline to the brain!

Stress vitamin support for cerebrovascular health and neurotransmitter production:

B6 (Pyridoxal-5-Phosphate, 10mg)

B9 (L-methylfolate, 400 mcg)

B12 (Methylcobalamin, 1 mg)

This triad of B vitamins are methylators and are ultimately important for keeping homocysteine levels regulated throughout the brain and body. Homocysteine is an amino acid that accumulates in the body from diet, alcohol use, and stress. When left unchecked, high levels of homocysteine promote cerebrovascular and neurotransmitter production issues. We have included therapeutic dosing of each of these essential vitamins to assure you have adequate B6, B9, and B12 onboard to keep homocysteine levels regulated.



References

Tyrosine

- Meeusen R, Decroix L. Nutritional Supplements and the Brain. *Int J Sport Nutr Exerc Metab.* 2018 Mar 1;28(2):200-211.
- Hase A, Jung SE, aan het Rot M. Behavioral and cognitive effects of tyrosine intake in healthy human adults. *Pharmacol Biochem Behav.* 2015 Jun;133:1-6.
- Daubner SC, Le T, Wang S. Tyrosine hydroxylase and regulation of dopamine synthesis. *Arch Biochem Biophys.* 2011 Apr 1;508(1):1-12.
- Fernstrom JD, Fernstrom MH. Tyrosine, phenylalanine, and catecholamine synthesis and function in the brain. *J Nutr.* 2007 Jun;137(6 Suppl 1):1539S-1547S; discussion 1548S.

Taurine and Magnesium Taurate

- Uysal N, Kizildag S, Yuze Z, Guvendi G, Kandis S, Koc B, Karakilic A, Camsari UM, Ates M. Timeline (Bioavailability) of Magnesium Compounds in Hours: Which Magnesium Compound Works Best? *Biol Trace Elem Res.* 2019 Jan;187(1):128-136.
- Jakaria, Shofiul Azam, Ezazul Haque, Song-Hee Jo, Sahab Uddin, In-Su Kim, and Dong-Kug Choi. Taurine and its analogs in neurological disorders: Focus on therapeutic potential and molecular mechanisms. *Redox Biol.* 2019 Jun; 24: 101223.
- Ripps H1, Shen W. Review: taurine: a "very essential" amino acid. *Mol Vis.* 2012; 18:2673-86.
- Kumari N, Prentice H, Wu JY. Taurine and its neuroprotective role. *Adv Exp Med Biol.* 2013;775:19-27.
- Li XW, Gao HY, Liu J. The role of taurine in improving neural stem cells proliferation and differentiation. *Nutr Neurosci.* 2017 Sep;20(7):409-415.
- Shivaraj M.C., Marcy G., Low G., Ryu J.R., Zhao X., Rosales F.J., Goh E.L. Taurine induces proliferation of neural stem cells and synapse development in the developing mouse brain. *PLoS One.* 2012;7(8).
- Hernández-Benítez R., Ramos-Mandujano G., Pasantes-Morales H. Taurine stimulates proliferation and promotes neurogenesis of mouse adult cultured neural stem/progenitor cells. *Stem Cell Res.* 2012;9(1):24-34.
- Gebara E., Udry F., Sultan S., Toni N. Taurine increases hippocampal neurogenesis in aging mice. *Stem Cell Res.* 2015;14(3):369-379.

ALCAR

- Inano A1, Sai Y, Nikaido H, Hasimoto N, Asano M, Tsuji A, Tamai I. Acetyl-L-carnitine permeability across the blood-brain barrier and involvement of carnitine transporter OCTN2. *Biopharm Drug Dispos.* 2003 Nov;24(8):357-65.
- Kuratsune H, Watanabe Y, Yamaguti K, Jacobsson G, Takahashi M, Machii T, Onoe H, Onoe K, Matsumura K, Valind S, Kitani T, Langstrom B. High uptake of [2-11C]acetyl-L-carnitine into the brain: a PET study. *Biochem Biophys Res Commun.* 1997;231:488-93.
- Ferreira GC, McKenna MC. L-Carnitine and Acetyl-L-carnitine Roles and Neuroprotection in Developing Brain. *Neurochem Res.* 2017 Jun;42(6):1661-1675.

B Vitamins

- Stough C, Simpson T, Lomas J, McPhee G, Billings C, Myers S, Oliver C, Downey LA. Reducing occupational stress with a B-vitamin focussed intervention: a randomized clinical trial: study protocol. *Nutr J.* 2014 Dec 22;13(1):122.
- Elias MF, Robbins MA, Budge MM, Elias PK, Brennan SL, Johnston C, Nagy Z, Bates CJ. Homocysteine, folate, and vitamins B6 and B12 blood levels in relation to cognitive performance: the Maine-Syracuse study. *Psychosom Med.* 2006 Jul-Aug;68(4):547-54.
- Sawai A1, Ohshige K, Kura N, Tochikubo O. Influence of mental stress on the plasma homocysteine level and blood pressure change in young men. *Clin Exp Hypertens.* 2008 Apr;30(3):233-41.



PROPER DOSING

RECOMMENDATION

1-2 scoops per day.

Occasional use only.

Cautions and Warnings: Consult a health care practitioner prior to use if you are following a low protein diet. Consult a health care practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding. If you have liver disease, kidney disease and/or a seizure disorder, consult a health care practitioner prior to use. May cause digestive problems.

Known side effects: Some people may experience diarrhea.

Alpha-GPC and Citicoline

- McGlade E, Agoston AM, DiMuzio J, Kizaki M, Nakazaki E, Kamiya T, Yurgelun-Todd D. The Effect of Citicoline Supplementation on Motor Speed and Attention in Adolescent Males. *J Atten Disord.* 2019 Jan;23(2):121-134.
- Tayebati SK, Tomassoni D, Nwankwo IE, Di Stefano A, Sozio P, Cerasa LS, Amenta F. Modulation of monoaminergic transporters by choline-containing phospholipids in rat brain. *CNS Neurol Disord Drug Targets.* 2013 Feb 1;12(1):94-103.
- Tayebati SK, Di Tullio MA, Tomassoni D, Amenta F. Neuroprotective effect of treatment with galantamine and choline alfoscerate on brain microanatomy in spontaneously hypertensive rats. *J Neurol Sci.* 2009 Aug 15;283(1-2):187-94.
- De Jesus Moreno Moreno M. Cognitive improvement in mild to moderate Alzheimer's dementia after treatment with the acetylcholine precursor choline alfoscerate: a multicenter, double-blind, randomized, placebo-controlled trial. *Clin Ther.* 2003 Jan;25(1):178-93.
- Grieb P. Neuroprotective properties of citicoline: facts, doubts and unresolved issues. *CNS Drugs.* 2014 Mar;28(3):185-93.