



GENESTRA
BRANDS®

Vitamin D Gummies

Great-tasting vitamin D₃ (cholecalciferol) gummy with an organic fruit blend

- Offers 1,000 IU of vitamin D₃ (cholecalciferol) per gummy
- Supports immune system function
- Helps to build strong bones and teeth
- Contains no artificial colours or flavours, and is low in sugar – less than 0.5 g total sugars per gummy
- Delicious natural raspberry flavour

Vitamin D Gummies provide 1,000 IU of vitamin D₃ (cholecalciferol) per gummy and are suitable for ages 3 and up as a delicious option to help meet daily vitamin D requirements. The vitamin D receptor is present in nearly all human cells, demonstrating the important role of vitamin D in supporting good health.¹ While it is best recognized for its ability to promote peak bone mass and maintain bone health in the elderly, vitamin D also contributes to healthy immune system function.² In fact, Vitamin D has been found to support the function of both the innate and adaptive immune systems.³ Despite its importance to many physiological functions, many Canadians have inadequate levels of vitamin D.⁴ This may result from insufficient sun exposure, wearing covering clothes, limited consumption of vitamin D-containing foods, dark skin colour, older age, and low intake of vitamin D supplements.⁵ Numerous studies have concluded that vitamin D₃ is more effective than vitamin D₂ at improving vitamin D status.^{6,7} Vitamin D Gummies are delicious, natural raspberry-flavoured gummies with no artificial flavours or colours, and are low in sugar. With just one gummy daily, this formula helps prevent vitamin D deficiency and supports optimal bone and immune health. Vitamin D Gummies are ideal for anyone 3 years and older who have difficulty or dislike swallowing capsules.

REFERENCES

1. Hossein-nezhad A and Holick MF. *Mayo Clin Proc.* 2013; 88(7): 720-55.
2. Saggese G, Vierucci F, Boot AM, et al. *Eur J Pediatr.* 2015; 174(5): 565-76.
3. Kamen DL and Tangpricha V. *J Mol Med.* 2010; 88: 441-50.
4. Statistics Canada. (2015). Health at a Glance: Vitamin D blood levels of Canadians. Retrieved from: <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/82-625-x/2014001/article/14125-eng.htm>
5. van Schoor NM and Lips P. *Best Pract Res Clin Endocrinol Metab.* 2011; 25(4): 671-80.
6. Tripkovic L, Wilson LR, Hart K, et al. *Am J Clin Nutr.* 2017; 106: 481-90.
7. Tripkovic L, Lambert H, Hart K, et al. *Am J Clin Nutr.* 2012; 95: 1357-64.



EACH GUMMY CONTAINS:

Vitamin D₃ (cholecalciferol) 25 mcg (1000 IU)

Non-Medicinal Ingredients: Isomalto-oligosaccharides, purified water, organic cane sugar, pectin, natural raspberry flavour, citric acid, organic fruit blend (strawberry, raspberry, wild blueberry, sour cherry, pomegranate, cranberry), sodium citrate, black carrot colour, organic stevia leaf extract, vegetarian coating (organic sunflower oil, carnauba wax)

Recommended Dose

Adults, Adolescents and Children (3 years and older): Take 1 gummy daily, or as recommended by your healthcare practitioner.

Product Size
100 Gummies

Product Code
01178-100C

NPN 80104272





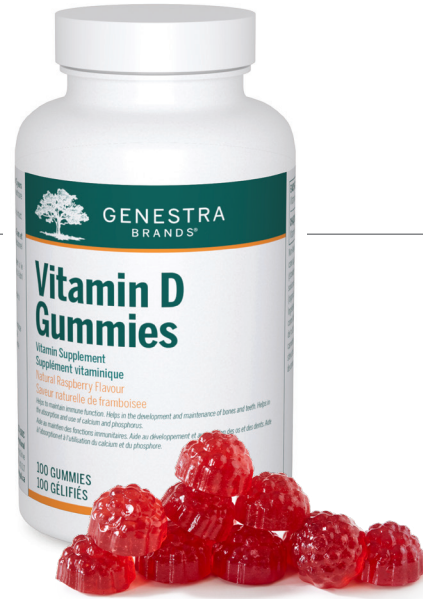
GENESTRA
BRANDS®

Vitamin D Gummies

Vitamine D₃ (cholécalférol) en délicieux gélifiés contenant un mélange de fruits biologiques

- Procure 1000 U.I. de vitamine D₃ (cholécalférol) par gélifié
- Soutient le fonctionnement du système immunitaire
- Contribue au développement d'os et de dents solides
- Ne contient aucun colorant ni arôme artificiel et est faible en sucre – moins de 0,5 g de sucres totaux par gélifié
- Délicieuse saveur naturelle de framboise

Le produit Vitamin D Gummies procure 1000 U.I. de vitamine D₃ (cholécalférol) par gélifié et il convient aux personnes de 3 ans et plus. C'est une délicieuse option qui aide à satisfaire les besoins quotidiens en vitamine D. Le récepteur de la vitamine D est présent dans pratiquement toutes les cellules humaines, ce qui confirme le rôle important que joue cette vitamine dans le maintien d'une bonne santé.¹ Bien qu'elle soit surtout reconnue pour sa capacité de promouvoir la masse osseuse et de maintenir la santé des os chez les personnes âgées, la vitamine D contribue aussi au fonctionnement du système immunitaire.² En effet, il a été démontré que cette vitamine soutient le fonctionnement des systèmes immunitaires inné et adaptatif.³ Malgré son importance pour de nombreuses fonctions physiologiques, bien des Canadiens présentent des carences en vitamine D.⁴ Cette situation peut s'expliquer par une exposition insuffisante au soleil, le port de vêtements couvrants, une faible consommation d'aliments contenant cette vitamine, une peau foncée, un âge avancé ou le fait de ne pas prendre assez de suppléments de vitamine D.⁵ De nombreuses études ont permis de conclure que la vitamine D₃ est plus efficace que la vitamine D₂ pour améliorer l'apport en vitamine D.^{6,7} Le produit Vitamin D Gummies se présente sous la forme de délicieux gélifiés à la saveur naturelle de framboise qui ne contiennent aucun colorant ni arôme artificiel et sont faibles en sucre. Avec seulement un gélifié par jour, cette formule aide à prévenir les carences en vitamine D et elle soutient la santé des os et du système immunitaire. Vitamin D Gummies est le produit idéal pour les personnes de 3 ans et plus qui ont de la difficulté à avaler des capsules.



CHAQUE GÉLIÉ CONTIENT :

Vitamine D₃ (cholécalférol) 25 mcg (1000 UI)

Ingrédients non médicinaux : Isomalto-oligosaccharides, eau purifiée, sucre de canne biologique, pectine, saveur naturelle de framboise, acide citrique, mélange de fruits biologiques (fraise, framboise, bleuet sauvage, cerise acide, grenade, canneberge), citrate de sodium, couleur noire de la carotte, extrait de feuille de stevia biologique, enrobage du végétarienne (huile de tournesol biologique, cire de carnauba)

DOSE RECOMMANDÉE

Adultes, adolescents et enfants (3 ans et plus) : Prendre 1 gélifié par jour, ou selon l'avis de votre professionnel de la santé.

Format
100 gélifiés

Code produit
01178-100C

NPN 80104272



RÉFÉRENCES

1. Hossein-nezhad A and Holick MF. *Mayo Clin Proc.* 2013; 88(7): 720-55.
2. Saggese G, Vierucci F, Boot AM, et al. *Eur J Pediatr.* 2015; 174(5): 565-76.
3. Kamen DL and Tangpricha V. *J Mol Med.* 2010; 88: 441-50.
4. Statistics Canada. (2015). Health at a Glance: Vitamin D blood levels of Canadians. Retrieved from: <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/82-625-x/2014001/article/14125-eng.htm>
5. van Schoor NM and Lips P. *Best Pract Res Clin Endocrinol Metab.* 2011; 25(4): 671-80.
6. Tripkovic L, Wilson LR, Hart K, et al. *Am J Clin Nutr.* 2017; 106: 481-90.
7. Tripkovic L, Lambert H, Hart K, et al. *Am J Clin Nutr.* 2012; 95: 1357-64.

GenestraBrands.ca | 1.800.361.0324