NPN 80085685

Découvrez la science derrière notre produit de santé neurologique

YIN RESERVE

Yin Reserve est une formulation combinant des ingrédients actifs tel l'inositol, la L-Théanine et le magnésium.

100% sans herbicides, pesticides ou autres produits chimiques.

INGRÉDIENTS	
INOSITOL	750 mg
L-THÉANINE	250 mg
GLYCÉROPHOSPHATE DE MAGNÉSIUM	250 mg
TAURATE DE MAGNÉSIUM	250 mg

Reach Infinite
Vitality™

atplab

FORMULE STRATÉGIQUE

Yin Reserve est une formulation combinant des ingrédients actifs tel l'inositol, la L-Théanine et le magnésium. La concentration élevée et la qualité de ces ingrédients font de Yin Reserve un excellent supplément pour favoriser les fonctions parasympathiques du système nerveux. Un puisant effet anxiolytique et relaxant est ressenti des les premières utilisations. Une mesure post entrainement pour diminuer le cortisol et activer une récupération active et rapide et ou une mesure le soir pour un sommeil profond et récupérateur. Yin Reserve a été conçu pour palier au plus grand problème moderne, le stress et la sous récupération.

Avantages

- Favorise temporairement la relaxation.
- Aide au développement et au maintien des os et des dents.
- Aide à la formation des tissus.
- Aide à maintenir le bon fonctionnement des muscles, incluant le muscle cardiaque.
- Source d'électrolyte pour le maintien d'une bonne santé.
- Aide au métabolisme énergétique.
- Aide au maintien d'un équilibre normal des électrolytes.

DOSAGE CORRECT	
RECOMMANDATION	Recommendation: Prendre 1/2 mesure (1.7g) une fois par jour. Bien mélanger dans 1-2 tasses de liquide (eau, jus, etc.) immédiatement avant de consommer. Mises en garde : Consultez un professionnel de la santé avant de

atplab

Yr 1.0 INGRÉDIENTS

L'inositol (750mg)

Anciennement connue comme étant la vitamine B7 elle fait partie des molécules indispensable à la fonction de plusieurs organes; Le foie l'utilise pour augmenter sa production de HDL (bon cholestérol), La thyroïde l'utilise pour l'assimilation de l'iode minéral indispensable à la synthèse des hormones thyroïdiennes. Néanmoins dans la formule Yin Reserve s'est ses fonctions sur le système nerveux qui nous intéresse. Anxiolytique et calmant par sa capacité à favoriser la synthèse de la sérotonine et du GABA l'inositol est une molécule de choix pour favoriser la récupération et la gestion du stress.

La L-Théanine (250mg)

Est un acide aminé similaire au L-glutamate et à la L-glutamine et on la retrouve principalement dans des herbes et des champignons. Elle pénètre facilement la barrière hémato-encéphalique et a démontré ses bienfaits sur l'humeur et sa capacité à améliorer les performances intellectuelles. Elle est mieux connue pour favoriser des effets anxiolytiques (anti-anxiété) et relaxants sans provoquer la somnolence.

En tant que substance similaire au L-glutamate, la L-théanine inhibe le processus permettant aux acides glutamiques de s'accrocher aux récepteurs de glutamate dans le cerveau. Ainsi, la L-théanine présente des effets anti-stress par l'inhibition de l'excitation neuronale. Des études sur des sujets humains démontrent qu'une consommation orale de L-théanine diminue l'anxiété et atténue la hausse de la pression sanguine associée au stress. Tout cela en limitant principalement l'activation du système nerveux sympathique. De manière générale, la L-théanine optimise les niveaux de dopamine, de sérotonine et de GABA, permettant de stabiliser l'humeur et d'améliorer la qualité du sommeil.

Magnésium Taurate (250 mg)

La combinaison de magnésium et de l'acide aminé taurine fait de se composé l'une des formes de magnésium les plus intéressante pour la santé cardio vasculaire. Le magnésium Taurate favorise une pression artérielle saine, un rythme cardiaque stable et une diminution des risques d'accumulation de calcium dans les artères. Le magnésium contribue à diminuer la surexcitabilité neuro musculaire. Ainsi la combinaison de magnésium et de Taurine est tout indiqué pour contrôler le stress, l'insomnie et l'anxiété.

Magnésium GlycéroPhosphate (250Mg)

Pour augmenter l'efficacité du magnésium Taurate sur le système neuro musculaire nous l'avons combiné au magnésium GlycéroPhosphate, cette forme de magnésium lié au glycérol permet une meilleure hydratation cellulaire et une excellente pénétration du magnésium au niveau des cellules musculaire. Le Glycerol par son action hydroscopique permet de faire augmenter le volume d'eau et de magnésium au niveau du plasma des cellules musculaires.

atplab

RÉFÉRENCES

L-Théanine

https://apjcn.nhri.org.tw/server/APJCN/17%20Suppl%201/167.pdf

https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352385915003138?via%3Dihub

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3518171/

Inositol

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7793450/

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11386498/

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24424706/

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11262515/

Taurine

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21334852/

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19592001/

atplab

NPN 80085685

Discover the science behind our neurological health product

YIN RESERVE

Yin Reserve is a formulation combining active ingredients such as inositol, L-Theanine and magnesium.

100% without herbicides, pesticides or other chemicals.

INGREDIENTS	
INOSITOL	750 mg
L-THEANINE	250 mg
MAGNESIUM GLYCEROPHOSPHATE	250 mg
MAGNESIUM TAURATE	250 mg

atplab

Reach Infinite
Vitality™

Formulation Strategy

Yin Reserve is a formulation combining active ingredients such as inositol, L-Theanine and magnesium. The high concentration and quality of these ingredients make Yin Reserve an excellent supplement to promote parasympathetic functions of the nervous system. A powerful anxiolytic and relaxing effect is felt from the first use. A post-training measure to decrease cortisol and activate an active and rapid recovery and or a serving in the evening for a deep sleep. Yin Reserve was designed to address the biggest modern problem, stress and under-recovery.

Benefits

- Helps to temporarily promote relaxation.
- Helps to maintain development and maintenance of bones and teeth.
- Helps in tissue formation.
- Helps to maintain proper muscle function, including the heart muscles.
- Source of/an electrolyte for the maintenance of good health.
- Helps in energy metabolism.
- Helps to maintain normal electrolyte balance.

PROPER DOSING	
RECOMMENDATION	Take ½ scoop (1.7 g) one time per day. Mix product well in 1-2 cups of liquid (water, juice, etc.) immediately before consumption.

atplab

Yr 1.0 INGREDIENTS

Inositol (750mg)

Formerly known as vitamin B7, it is one of the molecules essential for the function of several organs; The liver uses it to increase its production of HDL (good cholesterol), the thyroid uses it for the assimilation of the mineral iodine essential for the synthesis of thyroid hormones, however, in the Yin Reserve formula the function on the nervous system is the most relevant. Anxiolytic and calming by its ability to promote the synthesis of serotonin and GABA, inositol is a molecule of choice to promote recovery and stress management.

L-Theanine (250mg)

is an amino acid similar to L-glutamate and L-glutamine and is mainly found in herbs and mushrooms. It easily penetrates the blood-brain barrier and has been shown to benefit mood and improve mental performance. It is best known to promote anxiolytic (anti-anxiety) and relaxing effects without causing drowsiness. As a substance similar to L-glutamate, L-theanine inhibits the process by which glutamic acids attach to glutamate receptors in the brain. Thus, L-theanine exhibits anti-stress effects by inhibiting neuronal arousal. Studies in humans show that oral consumption of L-theanine decreases anxiety and alleviates the rise in blood pressure associated with stress. All this while mainly limiting the activation of the sympathetic nervous system. Overall, L-theanine optimizes dopamine, serotonin and GABA levels, helping to stabilize mood and improve quality of sleep.

Magnesium Taurate (250 mg)

The combination of magnesium and the amino acid taurine makes it one of the most beneficial forms of magnesium for cardiovascular health. Magnesium Taurate promotes healthy blood pressure, a stable heart rate and a lower risk of calcium build-up in the arteries. Magnesium helps reduce neuromuscular overexcitability. Thus the combination of magnesium and Taurine is ideal for controlling stress, insomnia and anxiety.

Magnesium Glycerophosphate (250Mg)

To increase the effectiveness of magnesium Taurate on the neuromuscular system we have combined it with magnesium Glycerophosphate, this form of magnesium linked to glycerol allows better cellular hydration and excellent penetration of magnesium into muscle cells. Glycerol by its hygroscopic action increases the volume of water and magnesium in the plasma of muscle cells.

atplab

REFERENCES

L-theanine

https://apjcn.nhri.org.tw/server/APJCN/17%20Suppl%201/167.pdf

https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352385915003138?via%3Dihub

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3518171/

Inositol

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7793450/

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11386498/

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24424706/

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11262515/

Taurine

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21334852/

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19592001/

atplab