

NPN 80086584

Découvrez la science derrière  
notre produit de santé pour hommes

# ALPHA JACK

Alpha Jack rehausse la production naturelle de testostérone endogène en stimulant l'axe hypothalamus-hypophyse-cellules de Leydig et en soutenant une bonne gestion du cortisol. Des ingrédients soigneusement sélectionnés contribuent à générer une puissante réaction biologique afin de maximiser la production naturelle de testostérone et améliorer le profil endocrinien.

Alpha Jack offre une solution d'intervention efficace aux troubles de libido et d'infertilité chez l'homme ainsi qu'un outil pour améliorer la composition corporelle et la performance.

100% sans herbicides, pesticides  
ou autres produits chimiques.



Reach Infinite  
**Vitality**™

## INGRÉDIENTS - PAR 6 CAPSULES

ACIDE D-ASPARTIQUE	3000 mg
RACINE D'EURYCOMA LONGIFOLIA JACK	400 mg
EXTRAIT DE CORDYCEPS 10:1	300 mg
EXTRAIT DE MACA 12:1	300 mg
SHILAJIT	250 mg

## INGRÉDIENTS NON-MÉDICINAUX

CELLULOSE VÉGÉTALE, ACIDE STÉARIQUE VÉGÉTAL.





# INGRÉDIENTS

## Acide D-aspartique (DAA)

Le DAA est un acide aminé que l'on retrouve naturellement chez l'homme: dans les testicules, l'hypophyse et les glandes pinéales.

Les suppléments d'acide D-aspartique permettent d'augmenter la production naturelle de testostérone par la libération d'hormones lutéinisantes (LH) et folliculostimulantes (FSH). Les hormones LH et FSH stimulent la production de testostérone dans les testicules.

Les suppléments de DAA sont particulièrement bénéfiques pour les hommes plus âgés alors que le niveau de testostérone tend naturellement à diminuer à partir de l'âge de 30 ans. Un phénomène qui peut entraîner une baisse de libido, une augmentation du taux de gras corporel, un affaiblissement de la capacité de récupération et une diminution de la capacité de croissance musculaire.

Toutefois, les suppléments de DAA ne s'adressent pas qu'aux hommes d'âge avancé. Ils représentent une option intéressante pour les hommes de tout âge qui cherchent un moyen d'optimiser leur niveau d'énergie, de même que leur niveau de testostérone, afin de gagner de la force, de rehausser leur libido, d'améliorer leur composition corporelle et de gagner de la masse musculaire.

## Eurycoma longifolia "Long Jack"

Le tongkat Ali est un mince et très grand arbuste feuillu que l'on retrouve couramment en Asie du Sud-Est. En Malaisie, les hommes prétendent qu'une tisane à base de tongkat Ali améliore leurs capacités sexuelles et leur virilité.

La racine et l'écorce de l'Eurycoma longifolia sont utilisées dans le traitement de la dysfonction érectile, pour stimuler le désir sexuel, pour traiter l'infertilité chez les hommes, pour stimuler les performances sportives, favoriser la croissance musculaire et réduire le taux de gras corporel.

## Tongkat Ali et Testostérone

Traditionnellement, les racines de tongkat Ali étaient utilisées comme aphrodisiaque et comme remède pour les troubles sexuels liés à l'âge avancé et pour traiter les symptômes d'andropause. Les racines contiennent des composés qui ont plusieurs démontré leur effet stimulant sur la libido, sur la qualité du sperme et sur la croissance musculaire lors d'études effectuées sur des animaux. Ces effets sont largement attribués à une augmentation du taux de testostérone.

## Cordyceps Sinensis

Certaines études suggèrent que la consommation de cordyceps a un effet bénéfique sur les fonctions immunitaires et peut aider à améliorer la santé des systèmes cardiovasculaires, respiratoires, endocriniens et reproducteurs. Des effets qui s'expliquent par la présence de composés anti-inflammatoires comme les polysaccharides, les nucléosides modifiés et la cyclosporine.

Le cordyceps est riche en antioxydants qui aident à lutter contre les dommages causés par les radicaux libres, à prévenir le stress oxydatif et à ralentir l'apparition des signes du vieillissement pour favoriser une bonne santé. Des recherches suggèrent aussi des effets stimulants sur les fonctions cérébrales, la mémoire et même la longévité.

À titre d'exemple, la revue Phytotherapy Research rapporte le cas d'un modèle animal chez qui on a observé une hausse de l'activité antioxydante par la présence de superoxyde dismutase et de glutathion peroxydase dans le sang, après avoir consommé du cordyceps. Ce n'est pas tout, les résultats révèlent un effet stimulant dans l'activité cérébrale et sur la fonction reproductrice chez des rats vieillissants.

Selon une étude de 2010, publiée par la revue Journal of Alternative and Complementary Medicine, les suppléments à base de Cordyceps sinensis améliorent les performances à l'entraînement et contribuent à embellir l'ensemble des marqueurs de bien-être chez les personnes d'âge avancé. Il est considéré comme un adaptogène stimulant comme d'autres superaliments, tels que le maca, et est régulièrement utilisé pour combattre la fatigue, traiter les douleurs musculaires et prévenir l'affaiblissement.

De nombreuses études suggèrent que le cordyceps peut améliorer les performances sportives, renforcer les capacités physiques, l'endurance et la résistance, notamment parce qu'il stimule la production d'ATP dans le corps, l'une des principales sources d'énergie nécessaire à l'effort.



## POSOLOGIE

### RECOMMANDATION

Adultes : 2 capsules, 3 fois par jour.

Prendre avec un repas. Consultez un praticien de la santé pour une consommation au-delà de 12 jours.

**Mise en garde :** Consultez un médecin avant de consommer si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Consultez un médecin avant de consommer si vous souffrez d'hypertrophie bénigne et/ou d'un cancer de la prostate.

Consultez un médecin avant de consommer si vous prenez du propranolol.

**Femmes adultes :** Consultez un professionnel de la santé si vous ressentez croissance anormale des cheveux.

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, consultez un professionnel de la santé avant l'utilisation.

## Extrait de racines de Maca

La Maca a été largement publicisée pour ses effets stimulants sur le désir sexuel et cette affirmation est supportée par la science. Une analyse réalisée en 2010, à partir de quatre études cliniques avec des échantillons aléatoires rassemblant un total de 131 participants, a permis de prouver l'effet stimulant de la maca sur le désir sexuel après une consommation d'un minimum de six semaines.

Concernant l'infertilité masculine, la qualité et la quantité de sperme compte pour beaucoup. Certaines données tendent à démontrer que la maca peut favoriser la fertilité masculine.

Une analyse récente rassemblant les résultats de cinq petites études a démontré que la maca améliore la qualité du sperme autant chez les hommes infertiles que chez les hommes en santé. L'une des études concernées incluait neuf hommes en pleine santé. Après que les sujets eurent consommé de la maca pendant quatre mois, les chercheurs ont mesuré une augmentation de la production de sperme, une hausse du nombre de spermatozoïdes et une amélioration de la motilité des spermatozoïdes.

## Shilajit

Le shilajit a été catalogué comme un adaptogène, ce qui veut dire qu'il aide le corps à s'adapter aux stress internes et externes auxquels il est confronté. On le consomme depuis des milliers d'années pour combattre le stress et la fatigue alors qu'il aide à rajeunir et à régénérer les cellules fatiguées.

Le shilajit agit en augmentant la production de la principale source d'énergie du corps: l'adénosine triphosphate (ATP). Cette source d'énergie est produite par la mitochondrie présente dans chacune des cellules du corps. Elle transforme les aliments en ATP, donc en énergie. Plus on vieillit, moins la mitochondrie produit d'ATP.

La mitochondrie fabrique environ 95 % de toute l'énergie cellulaire dans le corps et cette énergie diminue drastiquement avec l'âge. La mitochondrie est aussi responsable de la force musculaire et de l'énergie hormonale. Justement, le shilajit représente une puissante source d'énergie pour la mitochondrie, tout comme l'enzyme appelé CoQ10. À lui seul, le shilajit a démontré sa capacité d'activer, de stabiliser et de dynamiser le CoQ10, augmentant du même coup sa disponibilité pour permettre à la mitochondrie de produire de l'énergie.

L'acétylcholine est un neurotransmetteur essentiel au fonctionnement cérébral, à la mémoire et à l'attention. Le stress et le vieillissement entraînent une diminution du niveau d'acétylcholine et le shilajit a démontré des propriétés inhibantes envers l'enzyme responsable de la détérioration du niveau d'acétylcholine.



## Alpha Jack favorise :

- Une hausse du niveau d'énergie
- Une augmentation de la force
- Une diminution du pourcentage de gras corporel
- Une augmentation de la libido
- Un report de l'andropause

## Références

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5214558/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2815289/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14964739>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9353636>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11693547>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21671978>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19703544>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23243445>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3909570/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27433838>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18803231>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20804368>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1847515/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12472620>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20691074>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26421049/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11753476/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27621241>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3296184/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23733436>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3326792/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20532096>

NPN 80086584

Discover the science behind  
our men's health product

# ALPHA JACK

Alpha Jack promotes the natural ability of the body to increase endogenous testosterone levels by stimulating the Hypothalamus-Pituitary-Leydig cells pathway and supporting the management of cortisol. Carefully selected ingredients contribute to a powerful biological response in the body to maximize natural testosterone levels and improve the endocrine profile.

Alpha Jack is an effective intervention for male-related libido issues and infertility, body composition, and performance.

100% without herbicides,  
pesticides or other chemicals.



Reach Infinite  
**Vitality**™

## INGREDIENTS - PER 6 CAPSULES

D-ASPARTIC ACID	3000 mg
EURYCOMA LONGIFOLIA "LONGJACK" ROOT	400 mg
CORDYCEPS EXTRACT 10:1	300 mg
MACA EXTRACT 12:1	300 mg
SHILAJIT	250 mg

## NON-MEDICINAL INGREDIENTS

VEGETABLE CELLULOSE, VEGETABLE STEARIC ACID.





# INGREDIENTS



## D-Aspartic Acid

DAA is an amino acid that is naturally found in the male human body inside the testes, pituitary gland and pineal glands. D-Aspartic Acid supplementation increases natural testosterone production via the release of luteinizing hormone (LH) and follicle stimulating hormone (FSH). LH and FSH stimulate testosterone production in the testicles.

DAA supplementation is particularly beneficial to older men since testosterone levels naturally start to decline after the age of 30 which can lead to a reduced libido, elevated body fat levels, a diminished recovery rate, and reduced capability to build muscle. DAA supplements are not just for older men though.

DAA supplementation is a safe option for men of all ages who are trying to optimize their energy and testosterone levels, to improve strength and body composition and/or to build muscle.

## Eurycoma longifolia "Long Jack"

Tongkat Ali is a tall, slender, evergreen shrub-tree commonly found in Southeast Asia. Malaysian men claim that tea made from this plant improves their sexual abilities and virility.

The root and bark of Eurycoma longifolia are used for treating erectile dysfunction (ED), increasing sexual desire, treating male infertility, boosting athletic performance, body building and reducing body fat.

## Tongkat Ali and Testosterone

Traditionally, Tongkat Ali root was used as an aphrodisiac and remedy for age-related sexual disorders and symptoms of andropause. The root contains compounds that have repeatedly been shown in animal studies to stimulate libido, promote semen quality, and even support muscle growth. These effects have largely been attributed to testosterone increase.

## Cordyceps sinensis

Some studies suggest that consuming cordyceps benefits immune function and can help optimize the health of the cardiovascular, respiratory, endocrine and reproductive systems. This is because they contain anti-inflammatory compounds like polysaccharides, modified nucleosides and cyclosporine.

Cordyceps are rich in antioxidants that can help fight free radical damage, prevent oxidative stress and help slow the signs of aging to optimize your health. Although research shows that it can boost brain function, enhance memory and even extend longevity.

For example, one animal model described in the Phytotherapy Research journal showed that taking cordyceps extract increased the activity of antioxidants like superoxide dismutase and glutathione peroxidase in the blood. Not only that, but it also helped boost brain power and enhance sexual function in aging rats.

A 2010 study published in the Journal of Alternative and Complementary Medicine demonstrated that supplementation with Cordyceps sinensis improved exercise performance and contributed to overall markers of wellness in older adults. Considered an energizing adaptogen like other superfood herbs such as maca cordyceps are often used to help fight fatigue, treat muscle aches and prevent weakness.

Several studies suggest that cordyceps can boost athletic performance, improve physical abilities, endurance and stamina, partially because they boost the body's supply of ATP, one of the primary sources of energy during effort.

## PROPER DOSING

### RECOMMENDATION

Adults: 2 capsules 3 times a day.

Take with meals. Consult a healthcare practitioner for use beyond 12 days

**Cautions and Warnings:** Consult a healthcare practitioner prior to use if you have benign prostate hypertrophy and/or prostate cancer.

Consult a healthcare practitioner prior to use if you are taking propranolol.

**Adult women:** Consult a healthcare practitioner if you experience abnormal hair growth.

If you are pregnant or breastfeeding, consult a health care practitioner prior to use.

## Maca Roots extract

Maca has been heavily marketed as being effective at improving sexual desire, and this claim is backed by research. A review from 2010 that included four randomized clinical studies with a total of 131 participants found evidence that maca improves sexual desire after at least six weeks of ingestion.

When it comes to male fertility, sperm quality and quantity is very important. There is some evidence that maca root increases men's fertility. A recent review summarized the findings of five small studies. It showed that maca improved semen quality in both infertile and healthy men. One of the studies reviewed included nine healthy men. After consuming maca for four months, researchers detected an increase in the volume, count and motility of sperm.

## Shilajit

Shilajit has been classified as an adaptogen, which means it helps the body adapt to both internal and external stressors. It has been used for thousands of years to fight stress and fatigue while rejuvenating and regenerating tired cells. Shilajit works by increasing the production of the body's primary fuel supply, adenosine triphosphate (ATP). This energy supply is made by the mitochondria in every cell as they convert food into ATP or energy. As we age, the mitochondria make less and less ATP.

The mitochondria manufacture about 95% of the cellular energy of the body, which dramatically reduces with age. The mitochondria are responsible for muscle strength, hormonal energy and, as it turns out, shilajit is a powerhouse for mitochondrial energy, along with an enzyme called CoQ10. Shilajit alone has been shown to activate, stabilize and revitalize CoQ10, making it more available to boost mitochondrial energy production.

Acetylcholine is a neurotransmitter that is critical for brain function, memory and attention. Stress and aging decrease levels of acetylcholine, and shilajit has been found to inhibit the enzyme that breaks down acetylcholine.

## Alpha Jack Promotes:

- Increased energy
- Increased strength
- Decreased body fat percentage
- Enhanced libido
- Delayed andropause



## References

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5214558/>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2815289/>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14964739>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9353636>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11693547>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21671978>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19703544>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23243445>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3909570/>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27433838>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18803231>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20804368>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1847515/>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12472620>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20691074>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26421049/>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11753476/>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27621241>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3296184/>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23733436>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3326792/>  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20532096>